

高野山で **あ** 阿字観体験しよう

高野山は、弘法大師 空海が平安時代の弘仁7年(西暦816年)に嵯峨天皇より高野山開創の勅許を得、真言密教の根本道場としてお開きになりました。

阿字観とは真言宗に伝わる瞑想法で、元々は僧侶が気持ちを落ち着かせるために行っていたものです。坐禅のように警策(けいさく)と呼ばれる棒で叩かれるとこなく、ただ梵字(サンスクリット語)の「阿」という文字を見ながら行う瞑想法です。

高野の山 金剛三昧院で、しばし時を忘れてみませんか。

これからは ジャンボタクシーで旅をする

■ 出発日 2025年3月15日(土)

■ 集合場所/時間

伊予鉄グループ本社 7時15分集合
7時30分出発

■ 旅行代金 (昼食2回・夕食1回・朝食1回・阿字観体験費用)

お一人様68,000円 ※2名1室利用



◆ コース

1日目

7:30出発

10:55発

13:05着

伊予鉄グループ本社--松山IC==徳島IC--徳島港~~南海フェリー【昼食】~~和歌山港--

15:00頃着

高野山金剛三昧院 泊【到着後阿字観体験60分~90分】

夕食時間まで各自ごゆっくりお過ごしください。

2日目

8:00発

金剛三昧院--奥の院--金剛峯寺--伽藍--【昼食】--かつらぎ西IC=明石海峡大橋=淡路SA=

板野IC-藍住IC=上板SA=石鎚山SA=松山IC-松山市駅(20:30頃予定)

募集人員:8名/最少催行人員:5名 添乗員同行:いたしません。

利用予定タクシー会社:伊予鉄タクシーまたは同等クラス

(一社)日本旅行業協会正会員 観光庁長登録旅行業 615号

旅行企画
実施

(株)伊予鉄トラベルいよてつ順拝センター
〒790-001松山市湊町四丁目4-1伊予鉄グループ本社ビル5階



お問合せ・お申込みは
右記まで

☎ 089-948-3114

FAX 089-948-3175